



GFK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 2

Radikale Selbstannahme

In diesem Vertiefungsseminar werden wir in einen liebevollen und empathischen Dialog mit uns selbst eintreten.

Viele Menschen werden sich erst im Laufe der Beschäftigung mit Gewaltfreier Kommunikation bewusst, wie gewalttätig und teilweise selbstverletzend sie mit sich selbst umgehen. Der Selbstdialog, den viele von uns gelernt haben, behindert häufig, dass wir unser eigenes Leben und eigenes Potential wirklich leben.

In diesem Workshop möchten wir einen Anstoß geben, zu wirklich grundlegender, radikaler Selbstannahme. Wir möchten die Wurzeln freilegen, um wirklich spüren zu können, dass wir ok sind, liebens"wert". Wir möchten helfen, einige zentrale Hindernisse zu erkennen und einen Umgang damit finden. Wir werden auch zu einer Praxis für das Alltagsleben anregen, die uns unterstützt, immer mehr in eine wirklich radikale Selbstannahme hineinzuwachsen. Ein Ruhen in unserem "grundlegenden Gut- und Genugsein" jenseits dessen, was wir aktuell tun und erleben.

Inhalte unter anderem

- Aussöhnung mit meinen sog. Schwächen und die Schönheit darin erkennen
- Aussöhnung mit meinen sog. Stärken und die Erlaubnis, mein Licht auf meine Art leuchten zu lassen
- Meine ganz eigene Sinnhaftigkeit finden
- Anerkennen meiner Vergangenheit (Bedauern, Akzeptieren, Integrieren, Freiheit finden)
- Dankbarkeit als eine Eingangstür zu radikaler Selbstannahme
- Wie kann ich mich selbst annehmen und mir trotzdem Veränderung wünschen?
- Tiefe Grundglaubenssätze erkennen und transformieren auf dem Weg zu meinem wahren Selbst

Teilnahmevoraussetzungen: Menschen mit Vorkenntnissen, d.h. Menschen die bereits 6 (oder mehr) Tage GFK-Seminare besucht oder äquivalente Erfahrungen gemacht haben.

Der Trainer



Gerhard Rothhaupt, Jg 1964, international zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC).

Seit über 15 Jahren biete ich Trainings und Ausbildungen zur Gewaltfreien Kommunikation an. Die Begegnung mit der GfK hat mir komplett neue Welten eröffnet, die ich als Naturwissenschaftler noch nicht einmal erahnen konnte. Nicht zuletzt auch im Sein mit meinen Kindern. Der Wechsel vom Biologen zum Trainer für Gewaltfreien Kommunikation war auch ein Weg zu mir, zu meinem eigenen Selbst und dieser Weg geht weiter.

Nach langjähriger Arbeit in Betrieben und Organisationen, konzentriere ich mich jetzt auf die Arbeit für soziale Einrichtungen und intensive Ausbildungen. Mein Anliegen ist es, Menschen so zu begleiten, dass sie immer mehr das Leben können, was in ihnen steckt. Dabei bin ich froh darüber, immer noch alles andere als perfekt zu sein.

mehr zu Gerhard Rothhaupt und seinem Wirken findet Ihr unter: www.visionenundwege.de

Wann: 14. – 17. März 2019 (Do 18:00 Uhr – So 15:30 Uhr)

Wo: Tagungshaus Laase, Steindamm 2, 29484 Langendorf-Laase
gelegen im wunderschönen Wendland (www.tagungshaus-laase.de)

Herzökonomie

Wir haben uns entschieden, keine Teilnahmebeiträge vorher festzulegen, sondern Euch zu einem Experiment einzuladen, das wir Herzökonomie nennen:

Wir werden transparent machen, was wir am liebsten gerne als Honorar hätten und es dann ganz in Eure Hände geben, was jede/r Einzelne von Euch von Herzen dazu beitragen will.

Die Übernachtungs-und Verpflegungskosten sind davon ausgenommen und werden separat abgerechnet.

