



GFK Vertiefungsseminar-Reihe Teil 1

Authentisch in Beziehung Sein

In diesem Vertiefungs-Seminar liegt der Fokus auf dem empathischen Zuhören: Dir selbst und Deinem Gegenüber.

Kennst Du das Gefühl,
dass Du im Kontakt mit einem anderen Menschen offen sein möchtest und es nicht bist?

Dir Deine Emotionen dazwischen funken?

Du weder mit Deinem Gegenüber, noch mit Dir selbst in Beziehung bist?

In diesem Seminar werden wir uns Zeit nehmen mit herausfordernden Situationen zu arbeiten und Deine Lebendigkeit wieder zu spüren. Von dort aus hast Du eine ganz andere Basis, um klare Entscheidungen zu treffen und – wenn Du willst - Dich Deinem Gegenüber zu öffnen. In dem geschützten Raum des Seminars kannst Du Empathie erfahren und auch geben. Durch das prozessorientierte Arbeiten an eigenen Themen, Übungen, vertiefende theoretische Einblicke und methodische Zugänge zur GFK, kannst Du die Erfahrung machen, Dein Gegenüber zu verstehen und dabei mit Dir verbunden zu sein. Es gibt eine echte Chance, dass das, was Du dann sagst, gewaltfrei und auch authentisch ist.

Inhalte

- Bewusstes Verankern im empathischen Raum
- Innehalten – bei Kampfimpulsen aus der Verletzung heraus
- (Unangenehme) Gefühle fühlen und im präsenten Kontakt mit mir bleiben
- Die herzöffnende Kraft der Empathie – für mich und mein Gegenüber - erfahren
- Handlungsimpulse wahrnehmen aus der Kraft der Bedürfnisse
- Mich mutig und aufrichtig zeigen und offen empathisch zuhören

Teilnahmevoraussetzungen: Menschen mit Vorkenntnissen, d.h. Menschen die bereits 6 (oder mehr) Tage GFK-Seminare besucht oder äquivalente Erfahrungen gemacht haben.

Die Trainerin



Gabriele Seils, Jg 1968, Gemanstin/Anglistin, Buchautorin, zert. Trainerin, Coach, Mediatorin.

Die Begegnung mit Marshall Rosenberg vor 18 Jahren hat mich sehr berührt und eine tiefe Sehnsucht geweckt, mich selbst wirklich kennen zu lernen und wahre, lebendige friedvolle Beziehungen zu leben. Daran arbeite ich bis heute – mit mal mehr und mal weniger Leichtigkeit und zunehmenden Vertrauen. Diese Begegnung hat mir auch die Tür zum Spirituellen wieder geöffnet. Eine vor 15 Jahren begonnene intensive Schulung (bei meiner Lehrerin Mariananda) bereichert mein Leben und meine Arbeit sehr. Ich arbeite in den verschiedensten, Institutionen, in sozialen, kirchlichen, politischen Kontexten, in Behörden, Fachhochschulen, Unternehmen, und in eigenen Gruppen und bin immer wieder berührt, überall dort auf Menschen mit dieser mir so vertrauten Sehnsucht zu treffen.

mehr zu Gabriele Seils und ihrem Wirken findet Ihr unter: www.gabriele-seils.de

Wann: 10. – 13. Januar 2019 (Do 18:00 Uhr – So 15:30 Uhr)

Wo: Tagungshaus Laase, Steindamm 2, 29484 Langendorf-Laase
gelegen im wunderschönen Wendland (www.tagungshaus-laase.de)

Herzökonomie

Wir haben uns entschieden, keine Teilnahmebeiträge vorher festzulegen, sondern Euch zu einem Experiment einzuladen, das wir Herzökonomie nennen:

Wir werden transparent machen, was wir am liebsten gerne als Honorar hätten und es dann ganz in Eure Hände geben, was jede/r Einzelne von Euch von Herzen dazu beitragen will.

Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind davon ausgenommen und werden separat abgerechnet.

