

Das Team



Ina König,

Jg. 73, Dipl. Päd., Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Moderatorin für Zukunftswerkstätten



Monika Flörchinger,

Jg. 62, Dipl. Päd., zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Moderatorin für Zukunftswerkstätten



Simone Thalheim,

Jg. 65, Geoökologin, zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation



Klaus-Peter Kilmer-Kirsch,

Jg. 59, Dipl. Ing., zert. Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, Ausbildung in Gestalttherapie

Wir leben und arbeiten in der Kommune Niederkaufungen und erfahren sowohl in der Gemeinschaft als auch in unseren persönlichen Beziehungen mehr und mehr, wie durch die Gewaltfreie Kommunikation eine grundlegend neue Herangehensweise an Konflikte möglich wird.

Die Kommune Niederkaufungen

ist eine Lebensgemeinschaft, die 1986 gegründet wurde. Inzwischen leben hier 58 Erwachsene und 18 Kinder und Jugendliche. Die Mitglieder der Kommune arbeiten kollektiv, wirtschaften in gemeinsamer Ökonomie und treffen alle Entscheidungen nach dem Konsensprinzip.

- Wenn nicht anders angegeben, finden unsere Seminare im Tagungshaus der Kommune statt.
- Ausführlichere Informationen sowie die aktuellen Termine stehen unter www.gewaltfrei-niederkaufungen.de

Die Betriebe in der

KOMMUNE NIEDERKAUFUNGEN



- Tagungshaus Niederkaufungen
- Krankengymnastik-Praxis
- Tagespflege Lossetal
- KITA „Die Wühlmäuse“
- Praxis für Beratung, Supervision, Therapie
- Hof Birkengrund
- Gemüsebau Kollektiv „Rote Rübe“
- Projektberatung KOMM-RAT
- Bio-Partyservice Komm-Menü
- Obst-Manufaktur
- KOMM-BAU
- Schreinerei
- Fachwerksanierung
- Wärmedämmtechnik
- Fahrradabstellanlagen
- Metallbau

Ina König
Simone Thalheim
Monika Flörchinger
Klaus-Peter Kilmer-Kirsch

Kirchweg 1
34260 Kaufungen

Tel.: 056 05 / 80 07-70
Fax: 056 05 / 80 07- 40

info@gewaltfrei-niederkaufungen.de
www.gewaltfrei-niederkaufungen.de



Gewaltfreie **Kommunikation**: Niederkaufungen

Einführungsseminare : Vertiefungsseminare : Bildungs-
urlaube : Jahreskurse : Konfliktberatungen : Mediation



→ www.gewaltfrei-niederkaufungen.de



Die Gewaltfreie Kommunikation



In angespannten Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und aufrichtig und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) – entwickelt von Marshall Rosenberg – ist ein sehr wirksamer Ansatz, genau dies zu lernen. Sie fördert und entwickelt Fähigkeiten und Haltungen, die es ermöglichen:

- potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umzuwandeln
- sich über Interessen und Bedürfnisse auszutauschen ohne Abwehr und Feindseligkeiten
- Kritik so zu äußern, dass sie nicht verletzt
- Beziehungen zu gestalten, die auf Verständnis und Wertschätzung beruhen
- Lösungen zu finden, bei denen möglichst die Bedürfnisse aller berücksichtigt werden.

Wir arbeiten teilnehmerInnen- und prozessorientiert, d. h. wir arbeiten mit den Themen, die die TeilnehmerInnen mitbringen und mit allem, was im Seminar entsteht. Es ist uns ein großes Anliegen, die Gewaltfreie Kommunikation nicht nur theoretisch zu vermitteln, sondern sie zu leben. Wir möchten dabei erfahrbar machen, dass sie wesentlich mehr ist als eine Kommunikationstechnik, nämlich eine grundlegende Lebenshaltung und ein Weg zu persönlichem Wachstum und Frieden auf individueller, sozialer und politischer Ebene.

Auf Wunsch können wir für unsere Seminare die Akkreditierung als Lehrerfortbildung in Hessen und die Anerkennung als Bildungsurlaub beantragen.



Unser Angebot

Einführungsseminare

In diesen Seminaren geht es darum, den Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation kennen zu lernen und an Hand von eigenen Beispielen zu üben.

Vertiefungsseminare

Die Vertiefungsseminare bieten die Möglichkeit, die eigene Praxis der Gewaltfreien Kommunikation zu vertiefen und ihre Umsetzung in den Alltag zu üben. Je nach Interesse der TeilnehmerInnen können z. B. folgende Themen im Zentrum stehen: Umgang mit Ärger, Selbstempathie, Nein sagen und hören ...

Jahreskurse

In den Jahreskursen geht es darum, immer tiefer in die Praxis der Gewaltfreien Kommunikation einzusteigen und in die ihr zugrunde liegende Haltung hineinzuwachsen. Das Zusammensein in einer Gruppe über einen längeren Zeitraum (3 x 5 Tage) bietet einen besonders geschützten Rahmen für die Bearbeitung eigener Konfliktsituationen, und die Transformation alter Muster und Glaubenssätze. Diese Kurse sind auch als Ausbildungsbaustein für die Trainerzertifizierung geeignet.

Konfliktberatung und Mediation

Neben unseren Seminaren bieten wir auch Einzel-, Paar- und Teambesuche sowie Mediation auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation an. (Einzelberatung auch telefonisch möglich.)

Unsere Themen

Folgende Themen liegen uns ganz besonders am Herzen:

Gewaltfreie Kommunikation in Liebe und Partnerschaft

Wir bieten Vertiefungsseminare zu diesem Themenschwerpunkt an und haben auf Basis der GFK ein eigenes Konzept zur Paarberatung entwickelt.

Gewaltfreie Kommunikation und politische Veränderung

Unsere Erfahrungen mit alternativen Lebens- und Wirtschaftsformen in der Kommune Niederkaufungen fließen auf vielfältige Weise in unsere Seminare ein. Wir veranstalten und organisieren Tagungen und Seminare zu aktuellen politischen und sozialen Themen (z. B.: GFK und Schule, GFK in Gefängnissen, GFK und Nachhaltigkeit).

Angebote für TrainerInnen und MultiplikatorInnen

Einmal jährlich organisieren wir ein Treffen für TrainerInnen und MultiplikatorInnen der Gewaltfreien Kommunikation.

Wir bieten außerdem Fortbildungsseminare und Experimentierkurse für TrainerInnen und MultiplikatorInnen an zu Themen und mit ReferentInnen, die interessante Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen und ergänzen.

